

Thuy-Van Tran-Van-Thoan aux championnats de France à Besançon les 27 et 28 janvier. Depuis plusieurs années la gymnaste de l'Élan fait les beaux jours de la gymnastique rythmique chevillaise sur les praticables.

**Chevilly-Larue**  
le journal  
n° 198 - Mai 2018



Licenciée à l'Élan depuis 1997, gymnaste rythmique, Thuy-Van Tran-Van-Thoan remporte cette année et en équipe la médaille d'or au championnat départemental et la médaille de bronze au grand prix du Val-de-Marne après avoir obtenu, avec la "Thuy Team", la 4<sup>e</sup> place aux championnats de France à Niort en 2015. Entraîneur au club omnisports de la ville depuis 2013, Thuy-Van est passée juge de niveau 3 au sein de la Fédération française de gymnastique en 2017. Diplômée de l'École supérieure d'informatique de Paris (SUPINFO), elle est ingénieure chez LGM à Vélizy-Villacoublay (78) et la webdesigner et webmaster du site de l'Élan.

## THUY-VAN TRAN-VAN-THOAN Championne de gymnastique rythmique et ingénieure informatique

**S**OUVENT CITÉE dans les pages "Sports" du journal municipal pour ses bons résultats en gymnastique rythmique (dont le terme "sportive" est supprimé depuis 1998), Thuy-Van Tran-Van-Thoan pratique depuis l'âge de 6 ans la discipline à l'Élan. « J'ai commencé après avoir vu ma sœur aînée évoluer avec souplesse et grâce sur le praticable. Dès lors et pendant les deux premières années, j'ai commencé par découvrir les cinq engins qui sont le ballon, le ruban, le cerceau, les massues et la corde puis, au centre de cette discipline à composante artistique proche de la danse classique, je me suis investie à fond dans la compétition ». Même si elle avoue sa préférence pour les massues, lesquelles permettent de nombreuses variations en matière de lancer, Thuy-Van (qui signifie "beau nuage" en vietnamien) n'en apprécie pas moins les autres engins. « Cette année j'ai pour la première fois travaillé réellement la corde, et c'est avec elle qu'en individuel, je me suis qualifiée pour les championnats de France ». Médaille d'or en équipe dès 2001 aux championnats interdépartementaux et régionaux ainsi qu'au Grand prix du Val-de-Marne en 2002 puis au championnat départemental en 2005, elle remporte encore l'or cette même

année en individuel au championnat interdépartemental. Souvent à la deuxième ou troisième place sur les podiums pendant ses neuf premières années de compétition, après un bac S obtenu avec mention, notre championne chevillaise intègre pour cinq ans l'École supérieure d'informatique de Paris (SUPINFO). Très vite accaparée par ses études, elle est alors contrainte d'arrêter durant quatre ans de s'entraîner. Ne pouvant s'accorder du temps en ce sens, Thuy-Van en dispense aux autres et entraîne dès 2013 les jeunes gymnastes rythmiques du club de l'Élan. « Bien sûr, pratiquer la discipline et participer aux compétitions me manquait, c'est pourquoi et pour retrouver un équilibre, suivre une formation pour devenir juge de niveau 1 au sein de la Fédération française de gymnastique m'a tout de suite intéressée ». De l'autre côté de la barrière, Thuy-Van ne résiste pas longtemps à l'appel du praticable et rehausse bientôt ses demi-pointes pour reprendre l'entraînement avec Angélique Jouiri avant que cette dernière ne passe le flambeau à Agnès Bruneau. « À cause de nos études, nous étions quelques-unes à avoir arrêté la discipline et comme cela nous manquait, avec mes amies Clémence Aubier, Typhaine Landié, Cindy Barreau, Julie Girodon, Agathe Bruyat et ma sœur, nous

avons créé la Thuy-Team, et toutes à notre passion nous avons repris la compétition ». Après quatre ans d'absence et une détermination totale, en 2014 l'équipe de choc commence d'emblée par être médaillée de bronze au championnat départemental, tandis qu'un an après notre championne y fait des étincelles en remportant l'or en individuel. Fortes de leurs bons résultats, les sept gymnastes se qualifient dès 2014 et durant quatre ans de suite aux championnats de France avant de recevoir l'or en 2016 au grand prix du Val-de-Marne et la même distinction cette année au championnat départemental. « Au passage, un grand merci à Danièle Aubier et toutes les mamans qui nous confectionnent si gentiment nos justaucorps à l'occasion des compétitions ». Juge de niveau 3 depuis 2017, Thuy-Van peut désormais noter les gymnastes rythmiques jusqu'au stade Régionale. Jeune ingénieure de 26 ans, elle est responsable du club Boost pour la société LGM à Vélizy-Villacoublay et depuis trois ans la webdesigner et webmaster du site de l'Élan. Également globe-trotteuse et dotée d'un beau coup de crayon, elle est une jeune femme joviale qui reste discrète quant à la quarantaine de médailles, hormis l'or, qu'elle compte à son palmarès. \*

Florence Bédouet