



# Patrick Montigny En avant, marche !

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2007 et après plus de quarante-deux ans de labeur, Patrick Montigny ne met plus son réveil pour aller travailler mais pour faire chaque matin une belle et longue marche à pied. Grâce à la pratique assidue de cette discipline, une nourriture saine et beaucoup de volonté, sans aucun médicament, l'homme a perdu 36 kilos en 36 mois ; une vraie victoire après un dur combat. Un itinéraire qui le mène en 2009 à pratiquer la marche au club d'athlétisme de l'Élan et à remporter cet été à Lyon le titre de champion du monde par équipe sur 20 km dans la catégorie vétéran. . . Tandis que dans son âme, Patrick Montigny a toujours 20 ans !

**A**vant de pratiquer la marche sportive, le benjamin Patrick Montigny fait du foot au club d'Asnières (92). Sculpteur de sa vie, il en commence l'esquisse sous le maillot n°10. Attaquant, il est apprenti plombier sans passer par la case brevet, sur les barricades en 68, puis militaire engagé dans l'armée l'année d'après ! « Là, je rejoins Montélimar et le 45<sup>e</sup> régiment d'instruction, une unité dédiée à la transmission codée -en chiffres- de l'information. » Motivé, l'élève prépare ensuite l'École nationale des sous-officiers d'active de Saint-Maixent-l'École (79) et après une formation à l'École militaire annexe des transmissions d'Agen, le sergent Montigny obtient le certificat technique de chiffreur et gagne l'Oise en tant que sous-officier du chiffre détaché à l'état-major de la 8<sup>e</sup> division de Compiègne. « Un matin de cet été 71, en congé, j'étais au bistrot avec mon cousin. Il me propose d'aller en Norvège au Cap Nord. Il me répond banco et, sitôt dit, nous avons sauté dans la 2CV, sommes passés chercher nos petites amies et sans même un sac à dos, nous sommes partis pour une folle épopée de 40 jours à travers l'Europe ! » En fin de seconde année à Compiègne, Patrick a beau être promu sergent-chef, il cisèle de nouveau sa destinée et quitte pour toujours l'armée. « Pas le temps de coudre mes galons... je remonte dans la deux pattes et pars un mois avec mon amie faire un tour en ex-Yougoslavie, via l'Albanie, l'Autriche et la Hongrie ! ». Entre 1972 et 1984, notre aventurier revient un temps à la plomberie avant d'être magasinier dans l'hydraulique poids lourds. Il pratique le foot en division d'honneur. Et les naissances de ses deux enfants sont ses plus beaux jours. « En 82, j'arrête le foot et, pile après, un ami qui travaille dans l'hydro me propose de faire de la radio ! » Fan de Coluche, sur les ondes pirates de Compiègne FM, Patrick devient Duduche, l'ami, la voix qui au micro anime tous les soirs de 21h à 23h, l'émission à succès Soul Music. Responsable d'achat chez

Point P le jour, il est recruté comme agent d'usine chez le fabricant de céramique Marrazi et contraint de quitter l'Oise et les ondes devenues libres, pour Alfortville. Tantôt salarié, tantôt indépendant, Patrick travaille pour les grands noms du carrelage italien durant quatorze ans. Entre stress, voyages et déjeuners d'affaire, il prend des kilos, fait de la musculation pour les éliminer, gère à Villejuif "Le bon vivant" et ferme le bistrot un an après, au décès de sa maman. Affecté, Patrick continue cependant de tailler son chemin. Il est l'homme que l'on baptise *Capitaine*, vendeur d'huîtres face à la brasserie Concorde à Paris dans le 7<sup>e</sup> et les samedis de fête, le chanteur du groupe *Rock in Lover*, interprète, entre autre, du répertoire d'Eddy Mitchell et que les fans surnomment *Patochell*. Cher au cœur de chacun, l'homme confie qu'il a toujours traversé la vie comme « un patrouilleur d'étoiles ». Mais comme elles, le temps file et l'heure de la retraite arrive et face au miroir, Patrick se demande soudain où est passée sa vie sportive ? « Je pesais 110 kg et avais 20.10 de tension. Ma santé était en danger, du coup je me suis pris en main et j'ai commencé à marcher au parc de Sceaux avec l'idée de partir en rando. J'ai marché comme un dingue et 36 mois plus tard, en mangeant sainement, sans docteur ni médicaments, j'ai atteint les 75 kg et 12.8 de tension ! » En février 2009, conquis par la marche sportive, notre Chevillais s'inscrit en athlétisme au club de l'Élan. Devant la télé, il observe comment le corps du champion français Yohann Diniz avale du macadam puis, hors fauteuil, attaque la compétition par les 20 km de Montreuil. Parmi les coupes et trophées qui peuplent ses étagères, Patrick, 66 ans, a rajouté cet été le titre de champion du monde sur 20 km par équipe, de l'or remporté à Lyon dans la catégorie vétéran. Une consécration pour notre jeune doyen et unique marcheur de la section athlétisme du club de l'Élan ! ●

Florence Bédouet